

Stációk a vezetővé válás útján

Vajon képes-e valaki bizalmat építeni a környezetében,
ha nem bízik önmagában és a világban?

Mi történik ha a korai tapasztalat, az „ősbizalmatlanság”?

1.

Befolyásolás

Hogyan befolyásoljak másokat, hogy azt tegyék, hogy én megfeleljek az elvárásoknak?

Hogyan legyek hatásos vezető?

Ambivalencia:

- büszkeség: hurrá vezető lettem! Ki vagyok én? Vezető!
- megfelelés, kellet és szorongás: biztos, hogy meg fogok felelni?

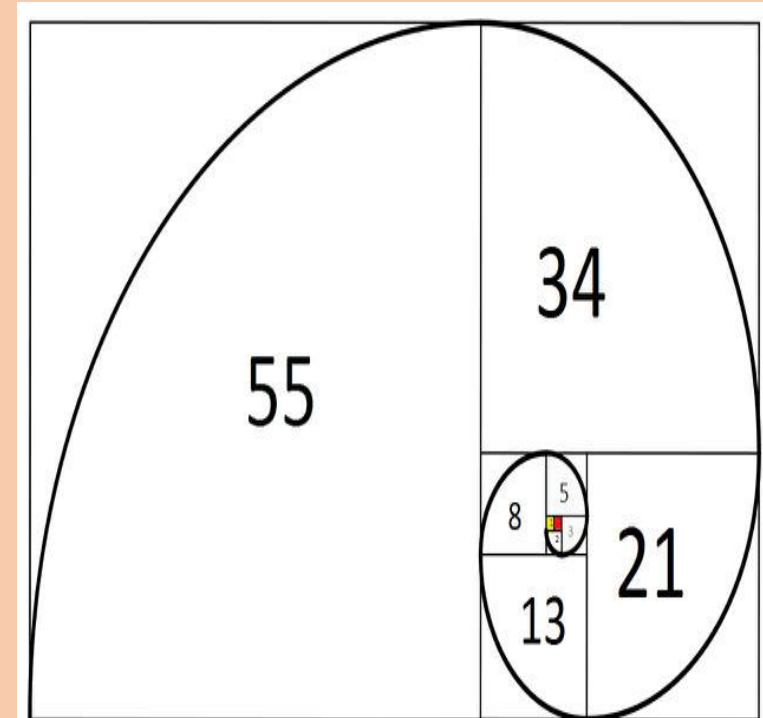
Szerepálarc:

komolyan veszem magam, meg akarok felelni

majd én megmutatom, elhiszem a hierarchiát

Helyzetfüggő vezetés: F1 lelkesedés: magas / vezetői készségek:
alacsony

Csoportdinamika: forming, alakulás



Befolyásolás és bizalom

Hogy építsek bizalmat? Hogyan legyek hatékony? Szeretném, hogy szeressenek!

„Én vagyok a vezető, mégsem azt csinálják, amit mondok”

Ambivalencia:

- az érdekeimet juttassam érvényre?
- vagy a kapcsolat, a bizalom a fontosabb, hogy szeressenek?

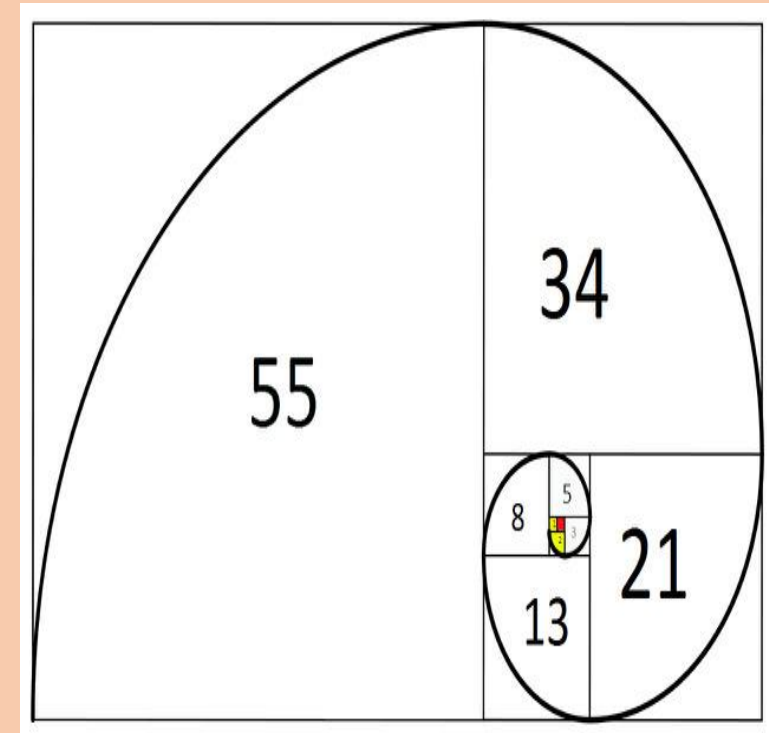
Hogyan érjem el, hogy a hátam mögött is az történjen, amit szeretnék?

Szerepálarc: kedvesnek kell lennem

Helyzetfüggő vezetés: F2. lelkesedés: csökken / vezetői készségek: kissé nagyobb

Konfliktusok kialakulása, megosztó csoportdinamika: storming

A konfliktusokban életre kelő zsigeri minták: üss, küzd vagy add meg magad, fuss, menekülj. „Reagálógépek”



Bizalom és önbizalom

Ha nem az történik, amit szeretnék, jó vezető vagyok?

Elbizonytalanodás, életrekelő elhárítómechanizmusok a kudarcok kapcsán: *projekció, retroflexió, racionalizálás, érzéketlenítés, konfluencia*

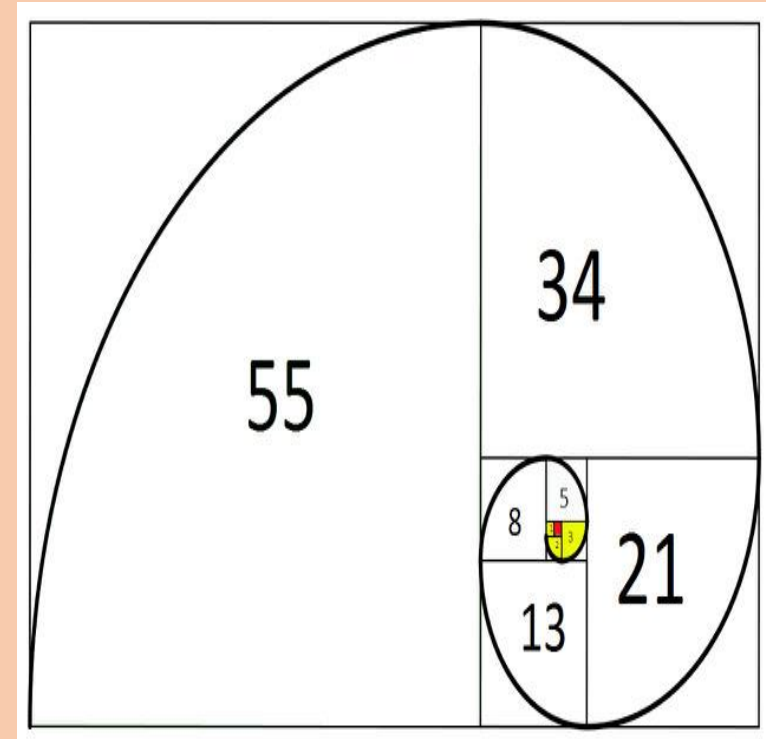
Ambivalencia:

- más mutatok, magabiztos álarc
- Alatta lappang: „nem vagyok elég”

Szerepálarc: magabiztos vagyok

Helyzetfüggő vezetés: F2 lelkesedés: csökken, vagy változó / vezetői készségek: kisebb- nagyobb, helyzetfüggő kezelése a problémáknak

Konfliktusok kialakulása, megosztó csoportdinamika: storming



4.

Önbizalom és ősbizalom

Bízhatok-e magamban? Bízhatok-e másokban, a világban?

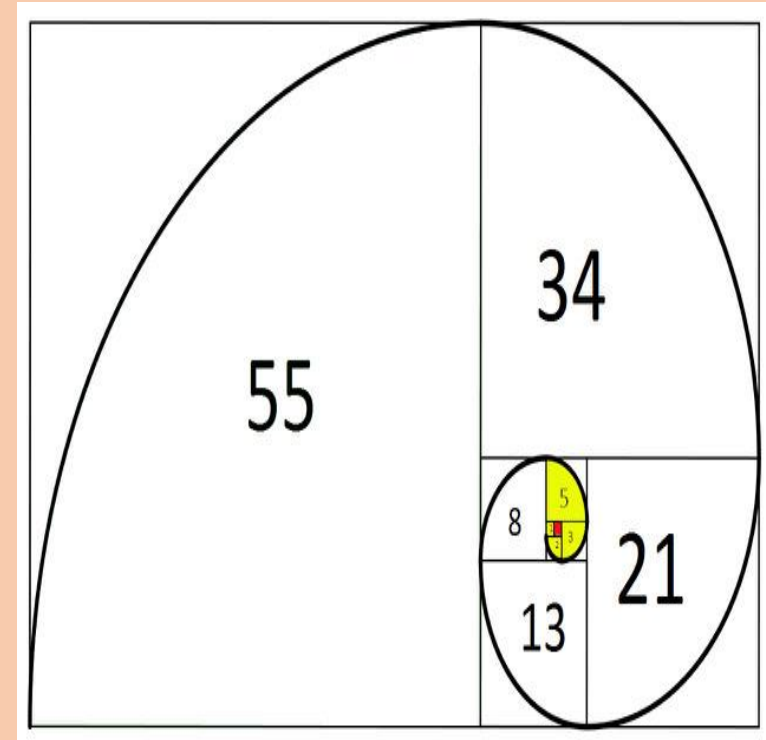
- Életre kel az eredeti család, a múlt. Ismétlési kényszer, áttétel
- A csapatom, az emberek barátok, közönyösek, vagy ellenfelek, ahogy azt a korai időszakban megtapasztaltam.
- Meg karok felelni felfelé, emiatt gyakran lefelé tolom a feszültséget. Versenyben vagyok. Szorongok.

Ambivalencia: aki nincs velem, az ellenem van/ fekete-fehér

Szerepálarc: változó

Helyzetfüggő vezetés: F2-3. lelkesedés: változó / vezetői készségek: manager szint

Csoportdinamika: storming, norming



5.

Ösbizalom és önreflexió

*KAPU/ átjáró a horizontálisból a vertikális világba
Az áldozati, hibáztató működésből a teremtő, átalakító
világba*

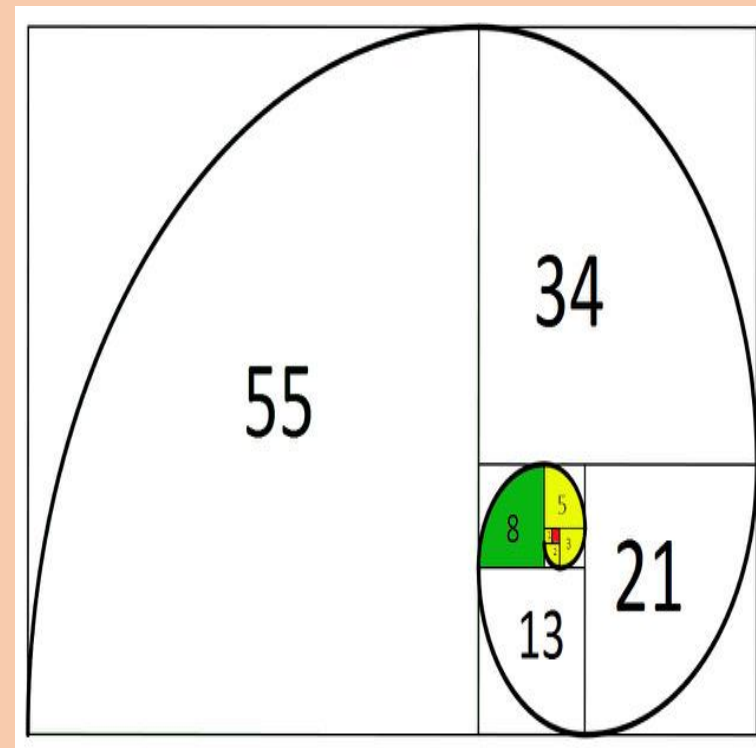
Rálátok magamra, mennyi minden belőlem ered.
Felelősségvállalás, az önfejlesztés igénye, a személyiségfejlődés
lehetősége. A verseny megkérdőjelezése. Néha kilépés.

Ambivalencia: rajtakapom magam, megfigyelem.

Szerepálarc: keresem azt, aki az álarc alatt lakik

Helyzetfüggő vezetés: F3-F4

Csoportdinamika: norming- performing



6.

Önreflexió és tudatosítás

*A minták felismerése: elhárító mechanizmusok tettenérése,
„reagáló gép” felismerése*

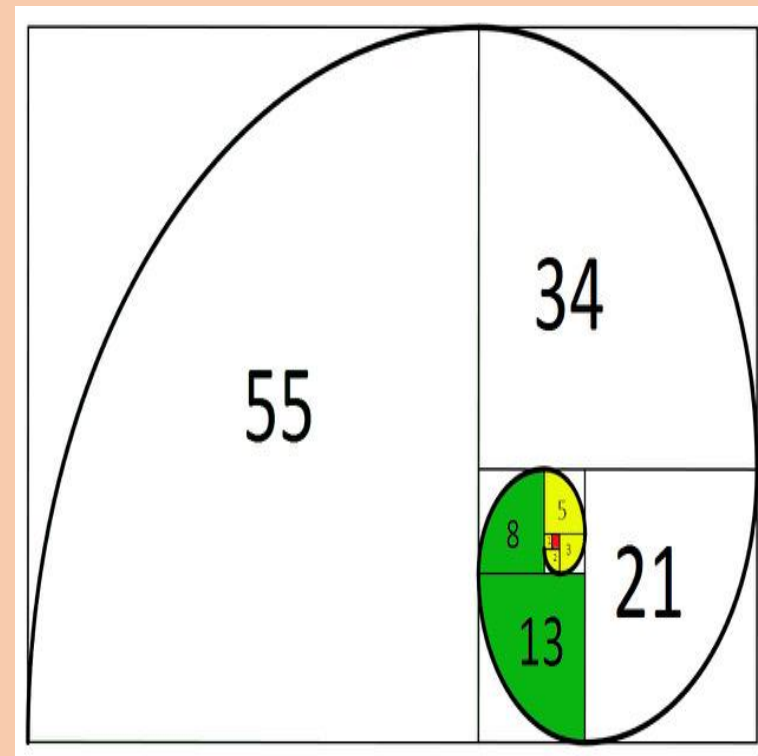
Verseny helyett megjelenik a jelenlét, az élmény

Ambivalencia: egyre inkább konzisztens a külvilág és én magam

Szerepálarc: egyre gyakrabban megszűnik

Helyzetfüggő vezetés: F4, leaderi kompetenciák

Csoportdinamika: lehetőség a performing kialakítására



7.

Tudatosítás és transzformáció

Magasabb bizalmi szint, bevonó vezetés

A másképpen működés elfogadása

Asszertív és EMK-s kommunikáció a konfliktusokban

Magasabb bizalmi szint, bevonó vezetés

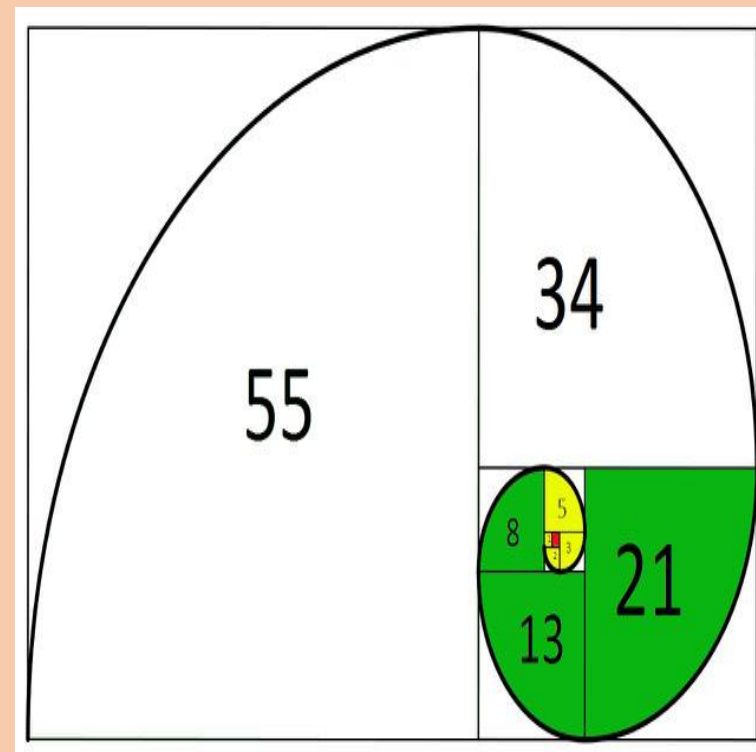
A belső változás kifelé terjesztése

Ambivalencia: nincs

Szerepálarc: egyre ritkább

Helyzetfüggő vezetés: F4 Leaderi kompetenciák

Csoportdinamika: performing

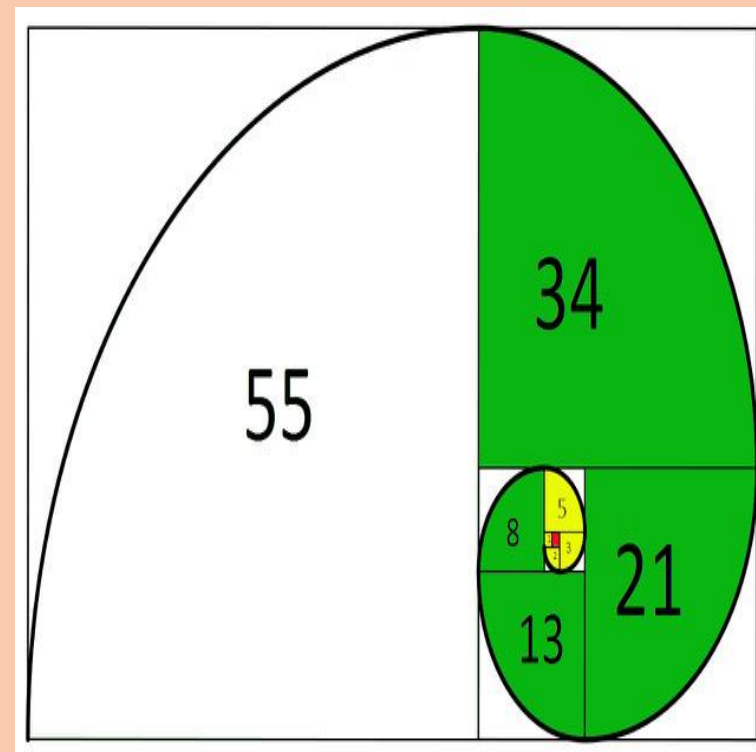


A transzformáció és az új identitás stabilizálódik

Az átalakító vezető megjelenése

Rogersi lépések:

1. Félre az álarccokkal!
2. Távolodás a „kellene” kategóriától
3. Távolodás az elvárások teljesítésének igényétől
4. Távolodás attól, hogy másoknak a kedvében járjunk
5. Lépések az önirányítás felé
6. Hogy mi legyünk a folyamat, a komplex lét felé
7. A komplex lét felé: nyitottság az élményekre, mások elfogadás, bizalom önmagunk felé, bizalom a csapatnak



9.

Új identitás, befolyásolás és bizalom

A gyógyító, szárnyakat adó, inspiráló vezető

Ki vagyok én? Szolgáló vezető.

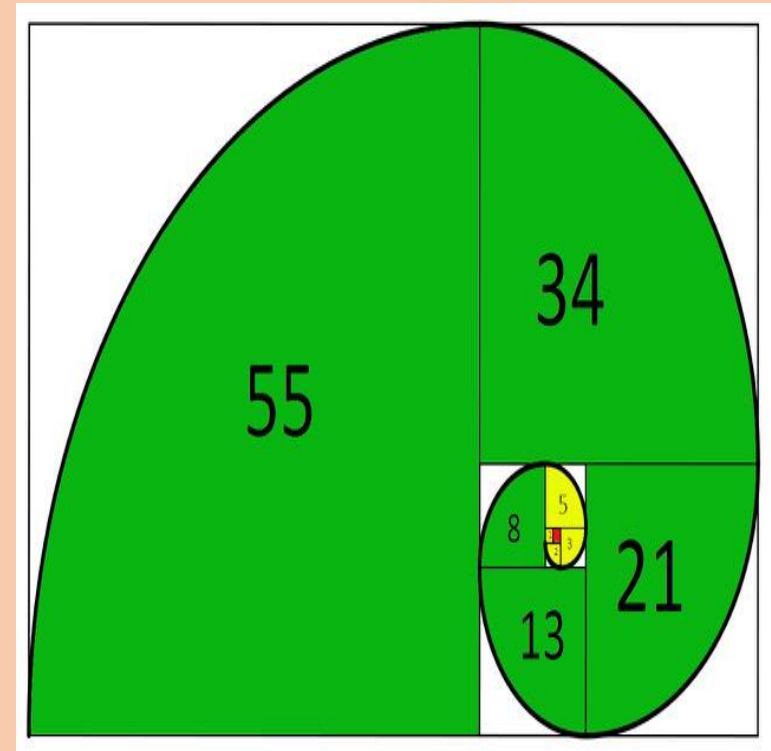
A cél elérésének kényszeres megfelelése helyett az út élvezete, a kapcsolódások, a támogatás öröme

A minta befolyásol, mint a szülőknél is: hogy viszonyulok önmagamhoz, másokhoz, a világhoz.

Leader, akinek a mintáját szivacsaként magába szívja a dolgozó.

Cél: az legyek, aki vagyok és mindenki mást ugyanebben támogatni

A BIZALOM KULCSA AZ ÖNREFLEXIÓ, A VERTIKÁLIS JELENLÉT, NÉLKÜLE NINCS FEJLŐDÉS, VÁLTOZÁS



**A BIZALOM KULCSA AZ ÖNREFLEXIÓ, A
VERTIKÁLIS JELENLÉT, NÉLKÜLE NINCS
FEJLŐDÉS, VÁLTOZÁS**

Köszönöm a
figyelmet!

