

A kutatás az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program, EFOP-3.6.2-16-2017-003: „Sport- Rekreációs- és Egészséggazdasági Kooperációs Kutatóhálózat létrehozása” című projektjének támogatásával készült.

A magyarok sportolása, az idős generáció sporttal kapcsolatos attitűdjei

Hegedüs Réka

PhD hallgató

Pécsi Tudományegyetem

Közgazdaságtudományi Kar



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
Közgazdaságtudományi Kar

Kitekintés – magyarországi helyzet

Öregedő társadalom

Mozgás jótékony hatásai

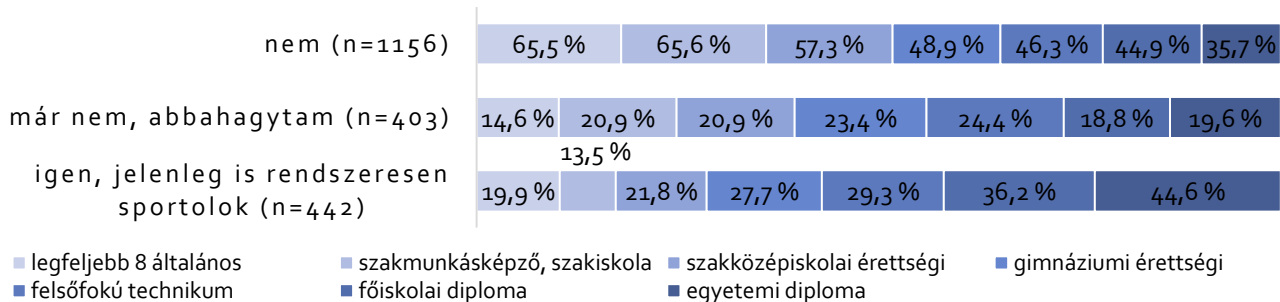
Magyar idősek

- 55%-a tartja magát boldog embernek,
- 40%-a véli jónak egészségét,
- 38% szerint nagyjából rendben van az élete,
- csak minden 7. idős végez sporttevékenységet:
5% naponta, 2% hetente 1-3 alkalommal
- Magyarország az 57. helyen áll (a vizsgált 96 ország közül) az idősek életminőségének és jólétének szempontjából

Eredmények

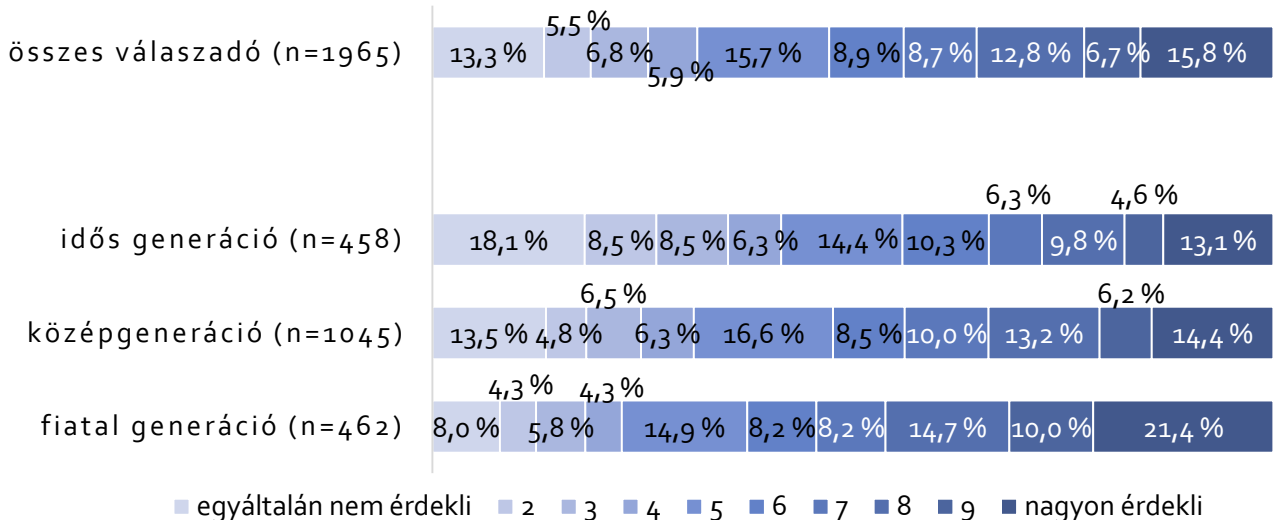
Általános jellemzők

- A férfiak nagyobb arányban sportolnak vagy sportoltak valaha, míg a nők 63,5%-a egyáltalán nem sportolt soha
- *Gazdasági aktivitás alapján* elsősorban a tanulók és az aktív szellemi munkát végzők sportolnak, őket követik a háztartásbeliek
- *A jobb anyagi körülmények* pozitívan befolyásolják a testmozgás valószínűségét
- *Személyes kapcsolatok száma* a sportolási kedvre jótékonyan hat
- Minél magasabb az *iskolai végzettsége*, annál valószínűbb, hogy sportol



„Sportol, sportolt-e rendszeresen?” (p=0,000, Cramer’s V=0,154)

Sport iránti érdeklődés



„Mennyire érdeklí Önt a sport?” (p=0,000, Cramer’s V=0,131)

- Az életkor előrehaladtával csökken az érdeklődés
- Az idősek több mint 40%-a nem érdeklődik, 18%-a egyáltalán nem érdeklődik a sport iránt

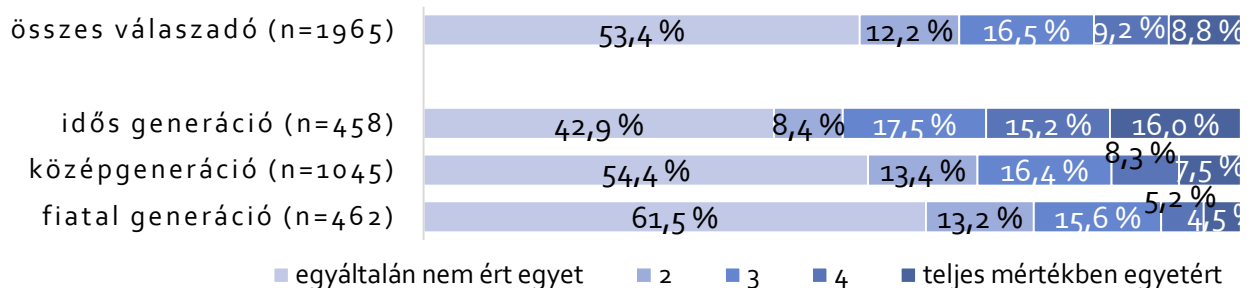
Sporttal kapcsolatos érzések

Milyen érzése van, ha a *sport/sportolás* illetve *profi sport /versenysport* szavakat meghallja?

- Összességében pozitív, de az életkor előrehaladtával csökken a pozitív hozzáállás mértéke
- Sportolás függvényében javul az értékelés

A sportolás csak a fiataloknak való?

- Nem, de az idősek 31%-a egyetért az állítással



„Mennyire érdekli Önt a sport?” (p=0,000, Cramer’s V=0,149)

Sportolási szokások

összes válaszadó, n=2000



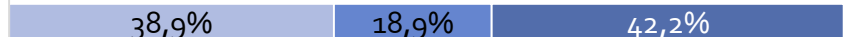
idős generáció, n=464



középgeneráció, n=1071



fiatal generáció, n=465



■ igen, jelenleg is rendszeresen sportolok ■ már nem, abba hagytam ■ nem

„Sportol, sportolt-e rendszeresen?” (p=0,000, Cramer’s V=0,183)

konditermi sportok



futás



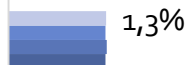
labdarúgás



kerékpár

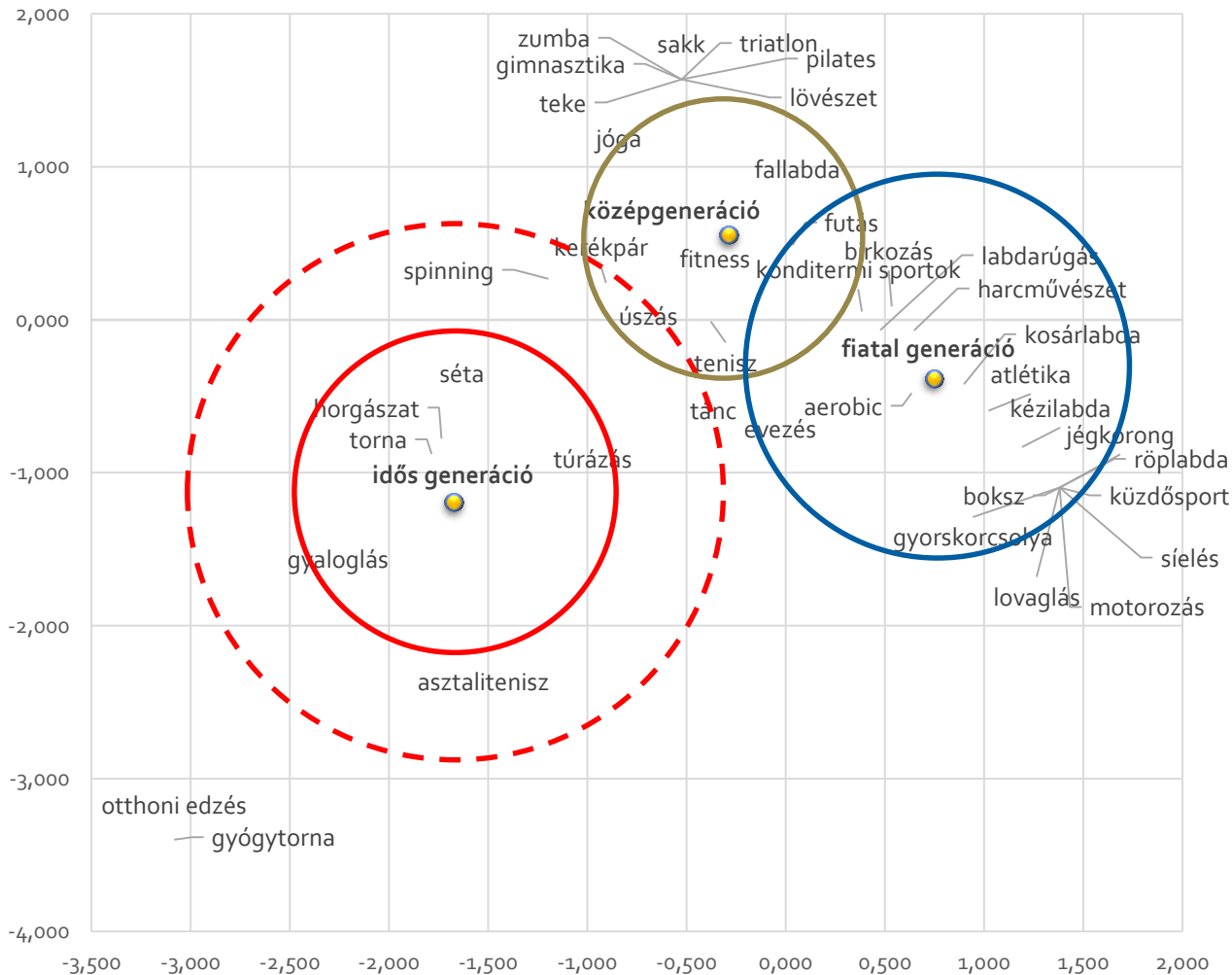


úszás



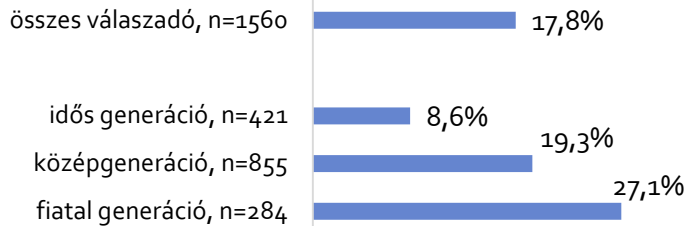
■ összes válaszadó, n=2000 ■ idős generáció, n=464 ■ középgeneráció, n=1071 ■ fiatal generáció, n=464

„Milyen sportágat űz Ön elsősorban?” (p=0,000, Cramer’s V=0,459)

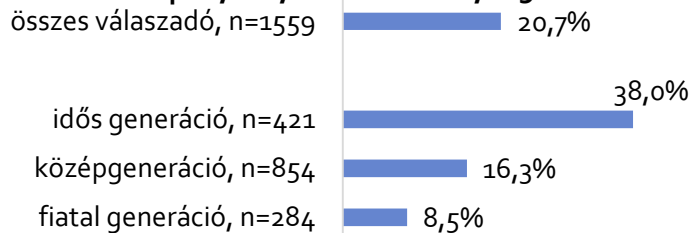


nemsportolás okai

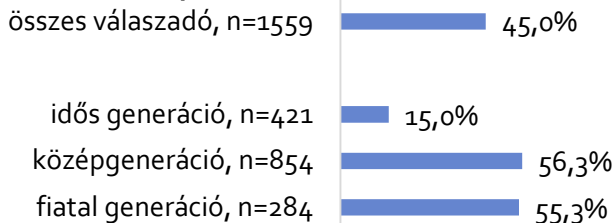
Lusta vagyok hozzá p=0,000, Cramer's V=0,165



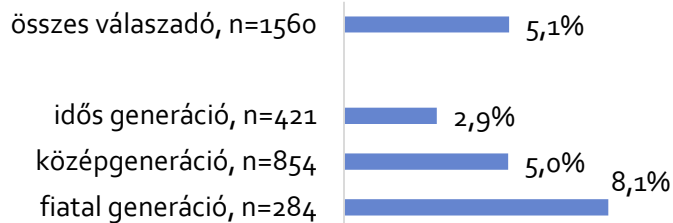
Egészségügyi akadály miatt p=0,000, Cramer's V=0,269



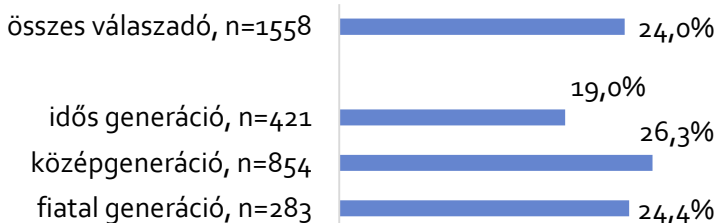
Időhiány miatt p=0,000, Cramer's V=0,367



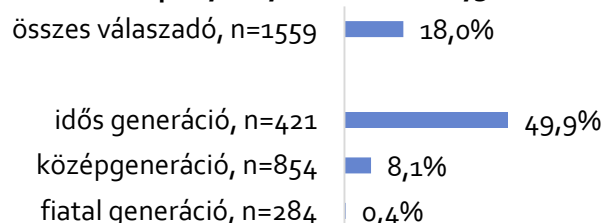
Nincs társ hozzá, egyedül nem megy p=0,007, Cramer's V=0,79



Nem igénylem (no sport) p=0,015, Cramer's V=0,73

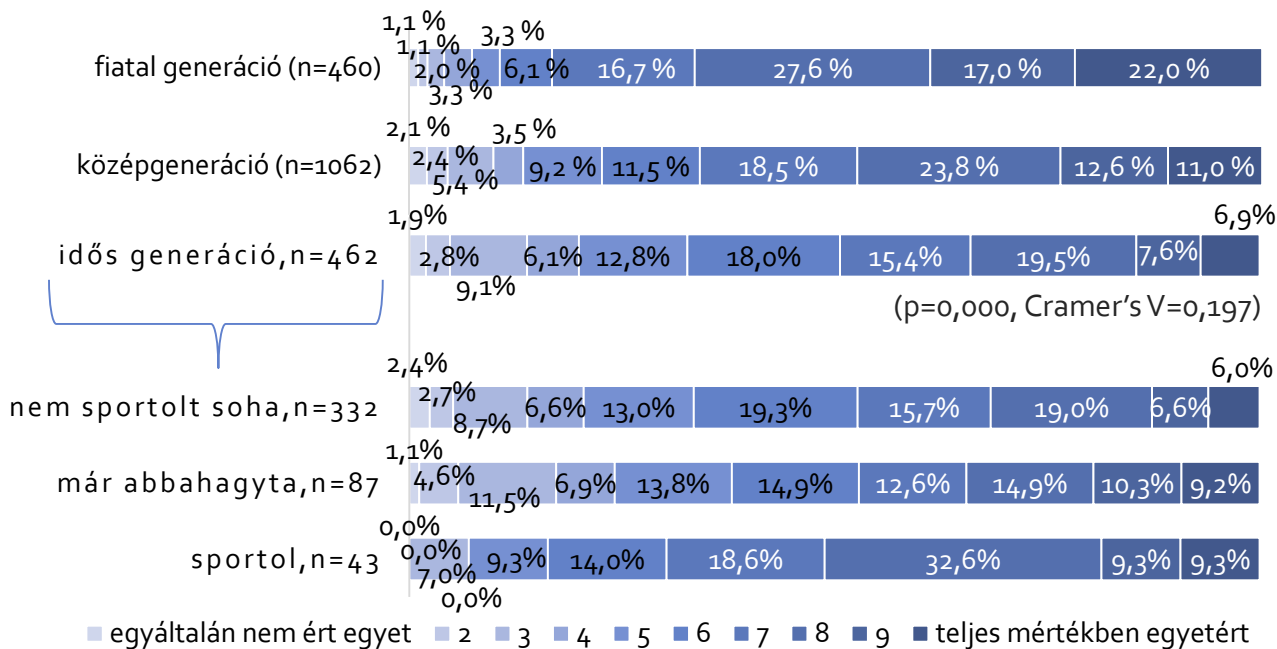


Korom miatt p=0,000, Cramer's V=0,511



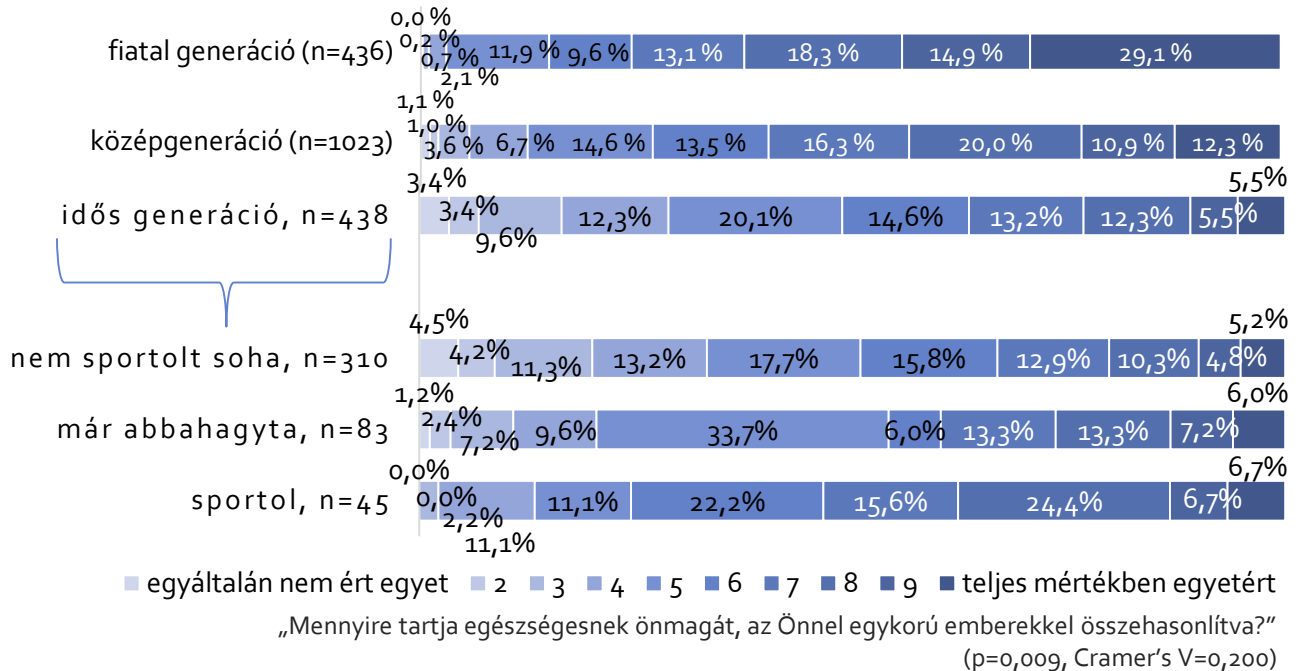
sportolás és életminőség

Élettel való elégedettség és a sportolás kapcsolata



„Mennyire elégedett a jelenlegi életével?” (p=0,501)

Egészség és sportolás összefüggése



Minden generációnál kimutatható, hogy az aktív sportolók egészségesebbnek érzik magukat

Konklúziók

A fizikai aktivitás, jelen esetben a sportolás az étellel való elégedettséggel pozitív kapcsolatban van.

Az időskori nemsportolás okai között megjelenik a sportolási kultúra hiánya.

Az időskorban űzött sportágak jelentősen eltérnek más generációk sportágaitól.

Köszönet a figyelemért!



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
Közgazdaságtudományi Kar