

Szakmai önéletrajz

Dr. Cseh Judit

Személyi adatok

Születési év: 1975.
Lakhely: Pécs
E-mail: csehjudit09@gmail.com
Telefon: +3630-6789891

Képzettség

2021. **Business coach** szakirányú továbbképzés – Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar
2014. **PhD doktori fokozat** – PTE Közgazdaságtudományi Kar Regionális Politika és Gazdaságtan Doktori Iskola. Kutatási téma: A megváltozott munkaképességű személyek integrált foglalkoztatása.
1999. **Humán szervező** egyetemi szak – Janus Pannonius Tudományegyetem Felnőttképzési és Emberi Erőforrás Fejlesztési Intézet

Munkahely

- 2021 – **Egyéni vállalkozó** – Pálya-, munka-, karriertanácsadó, tréner, business coach
- 2015 – 2021. Pécsi Tudományegyetem
- Felnőttképzési és Emberi Erőforrás Fejlesztési Kar EEFI
- Kultúratudományi, Pedagógusképző és Vidékfejlesztési Kar FEEFI
- Bölcsészettudományi Kar HFMI
Adjunktus, a Munkavállalási tanácsadó és a Személyügyi szaktanácsadó szakirányú továbbképzések **szakfelelőse**.
Oktatott tárgyak: tanácsadás elmélete és módszertana, pályalélektan, pályorientáció, életpálya-tanácsadás, életúttervezés, emberi erőforrás menedzsmenthez kapcsolódó elméleti és gyakorlati tárgyak, szervezetfejlesztés. **Tréningek:** kommunikáció, konfliktuskezelés, csoportdinamika, andragógiai kompetenciák fejlesztése, önismeret-személyiségfejlesztés, pályorientáció, karriertervezés, tárgyalástechnika.
- 2009 – 2015. Pécsi Tudományegyetem Felnőttképzési és Emberi Erőforrás Fejlesztési Kar EEFI
Tanársegéd, az Andragógia BA Munkavállalási tanácsadó szakirány szakmai felelőse.
Oktatott tárgyak: tanácsadás elmélete és módszertana, pályorientáció, pályaismeret, szociálpszichológia, protokoll és üzleti etika, HR-hez és PR-hez kapcsolódó tárgyak. **Tréningek.**
- 1999 – 2008. Pécsi Tudományegyetem Pollack Mihály Műszaki Kar Pedagógia Tanszék
Egyetemi tanársegéd
Oktatott tárgyak: kommunikáció, konfliktuskezelés, karriertervezés, projektmenedzsment, pályorientáció.

Szakmai tapasztalat

Oktatásban, kutatásban:

- Felsőoktatási tevékenységem során 22 évig tartottam előadásokat, szemináriumokat, gyakorlati órákat magyar és angol nyelven. Hazai és nemzetközi publikációkat készítettem, tanterv és tananyag-fejlesztésekben közreműködtem, szak- és diplomadolgozatok témavezetését vállaltam.
- 2010-től folyamatosan veszek részt pályaaorientációs, munkaerő-piaci, valamint humán erőforrás feltárással, tervezéssel kapcsolatos **hazai és nemzetközi kutatásokban, pályázatokban**, mint szakértő, szaktanácsadó, fejlesztő.
- **Meghívott előadóként** a Szókratész Külgazdasági Akadémián is tanítottam (Vállalati kultúra, üzleti etika).

Fejlesztő folyamatokban:

- **Egyéni, csoportos és szervezeti szintű fejlesztési folyamatokat** (tanácsadás, oktatás-képzés, tréning, coaching) támogatok igény szerint mind a piaci, mind a köz- és civil szférában.
- Folyamatosan vezetek **tanár-továbbképzési programokat**. A PTE Belső Képzési Központ keretében készség-, képességfejlesztő **tréningeket** tartottam (kommunikációs, konfliktuskezelési, csoportdinamikai, önismereti, csapatépítő, karriertervezési, tárgyalástechnikai).
- 2012-2018-ig tagja voltam az Új Perspektíva Regionális Egyesületnek, amely **munkaerő-piaci segítő szolgálatot működtetett, pályaválasztási, munkavállalási tanácsadást** biztosított.

Önképzésben:

Az önfejlesztés igénye végig kíséri a szakmai pályafutásomat, erre nem csak a formális, hanem az in-, illetve non-formális tanulási formákat is igyekszem kihasználni. Erre példaként:

- „**A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása**” Franklin Covey képzés (2019).
- **Pályaaorientációs konzulens képzés** (2015).
- **Hermész képességfejlesztő program** (cégek társadalmi szerepvállalásának erősítése, együttműködés a fogyatékos/megváltozott munkaképességű emberekkel, 2010).

Nemzetközi mobilitásban:

- Erasmus+ **oktatói mobilitás** (2018) Constantine the Philosopher University in Nitra (Faculty of Central European Studies).
- Socrates/Erasmus **oktatói mobilitás** (2003) Berufspädagogische Abendakademie des Bundes in Wien.
- **Tanulmányút** Sabin-völgy (2003), Friuli-Venezia-Julia régió (2002).
- Socrates/Erasmus **hallgatói ösztöndíj** (1999) Lipcsei Egyetem Közgazdaságtudományi, valamint Neveléstudományi Kar, Mannheimi Népfőiskola (1997).

Nyelvismeret

Német – középfokú 'C' típusú nyelvvizsga
Angol – középszintű nyelvismeret

Pécs, 2021.10.26.

Dr. Cseh Judit