



## Dr. Jakab Julianna szakmai önéletrajza

### Személyi adatok és elérhetőségek

- ❖ Születési dátum és hely: 1962. 03. 10., Budapest VII.
- ❖ Lakcím: 2013 Pomáz, Móra F. u. 4./E.
- ❖ Levelezési cím: u.a.
- ❖ E-mail: jakab.julianna12@gmail.com
- ❖ Mobil: +36/20/2130226

### Szakmai és tudományos végzettségek

- ❖ 2021 - ELTE PPK tanácsadó szakpszichológus képzés
- ❖ 2002 - 2006. Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar, okleveles pszichológus
- ❖ 1999 - 2006. PTE BTK Pszichológiai Doktori Iskola Szociálpszichológia PhD abszolutórium és doktori szigorlat summa cum laude
- ❖ 1985 - 1988. PTE KTK Doctor Universitatis Oeconomica. Summa cum laude
- ❖ 1980 - 1985. PTE KTK okleveles közgazda

### Felsőoktatási tapasztalat (1985-től folyamatosan):

- ❖ Statisztika – Kutatás módszertan – Menedzsment alapjai – Vezetői készségfejlesztés – Szervezetfejlesztés – Szervezet- és vezetéspszichológia – Stratégiai menedzsment – Csoportdinamika – Munkapszichológia – Tárgyalási készségek fejlesztése – Változásmenedzsment – Kommunikációs készségfejlesztés – Konfliktuskezelés – Segítő személyiség fejlesztése – Playback improvizáció – 7 szokás – Leadership

### Módszerspecifikus képzések és végzettségek

- ❖ 2020. Módszerspecifikus integratív hipnoterapeuta – Integratív Pszichoterápiás Egyesület
- ❖ 2018. Playback Theater Leadership Course. International Playback School
- ❖ 2010. Il Playback Theatre per comunità in crisi – Playback színház a kríziskezelésben – International Playback School
- ❖ 2009. Középfokú pszichodráma vezető – Magyar Pszichodráma Egyesület
- ❖ 2008- Analitikusan orientált pszichoterápia módszerspecifikus képzés– POPKE
- ❖ 2006. A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása – Franklin Covey trénerképzés

- ❖ 2004. Playback játékmester – International Playback School művészetterápiás képzése
- ❖ 2003. Családi és kisebbségi mediátor, viselkedésterápiás módszerspecifikus képzés – Barkochba Intézet
- ❖ 1992. T-csoport vezető – Magyar Pszichológiai Társaság

#### **Egyéb szaktanfolyamok, kiképző tréningek**

- ❖ Csoportdinamika – Playback-improvizáció – Transzrelaxáció – Gestalt terápia – NLP – Transzperszonális módszerek

#### **EU által elismert állami nyelvvizsgák**

- ❖ 1997 - Angol (középfok C)
- ❖ 1986 - Orosz (középfok C)

#### **Szakmai aktivitás**

- ❖ 2014 – 2021 FranklinCovey Magyarország EDUCATION üzletág vezetése
- ❖ 2010 - Krízispszichológusi tevékenység
- ❖ 2006 - Egyéni pszichológiai tanácsadás
- ❖ 2005 - Improvers Group szervezetfejlesztési tanácsadó
- ❖ 2004 - Mediáció
- ❖ 2003 - Playback-színházi kurzusok vezetése
- ❖ 1997 - 2003 PTE FEEEFI Felnőttképzés Módszertan Tanszék egyetemi adjunktus
- ❖ 1991 - Személyiségfejlesztő önismereti csoportok vezetése
- ❖ 1991 - Szervezeti képzések, vezetői tanácsadás, szervezetfejlesztés
- ❖ 1985 - 1996 PTE KTK Menedzsment Tanszék egyetemi adjunktus

#### **Szakmai szervezeti tagság**

- ❖ 2010 - Magyar Pszichológiai Társaság  
Katasztrófapszichológiai Szekció alapító tagja
- ❖ 2002 - Országos Mediációs Egyesület tagja
- ❖ 2000 - Magyar Pszichológiai Társaság Szociálpszichológia Szekció tagja
- ❖ 1999 - Magyar Pszichodráma Egyesület tagja
- ❖ 1995 - 2013. Pécsi Playback Színház Egyesület alapító tagja és elnöke
- ❖ 2013 - 2019. Fabulatorium Playback-színházi társulat alapítója és vezetője

#### **Tudományos tevékenység**

- ❖ több mint 40 tudományos közlemény szerzője, valamint 43 konferencia-előadás ill. workshop megtartója

Budapest, 2022. július 8.